



Miss Argan

Il me semble que l'on entend de plus en plus parler des produits issus des fruits de l'arganier. Saviez-vous qu'en plus de produits cosmétiques, il existe aussi de l'huile d'argan alimentaire? Son goût s'apparente aux noix de pin et son odeur est fort agréable. Les avantages de son usage seraient nombreux : elle agirait entre autres comme antirides, aurait des impacts positifs sur le cholestérol, l'hypertension et le foie, favoriserait l'hydratation et illuminerait le teint. Un produit agissant à la fois sur le visage, le corps, les cheveux et les ongles, c'est attirant! Pour connaître tous les bienfaits de ce produit unique et ses points de vente.

www.missargan.com.



Ester-C® Énergie Plus

Préparation pour boisson vitaminée énergisante à usage quotidien, additionnée de 1000 mg de vitamine C de marque Ester-C®, de vitamines, de minéraux et d'électrolytes nutritifs. Les sachets pratiques à emporter sont faciles à verser dans une bouteille ou un verre d'eau pour donner une boisson vitaminée, édulcorée de façon naturelle et hypocalorique.

www.sisu.com



Qi gong

Connaissez-vous le Qi Gong? Nathalie Longtin, enseignante Qi Gong, nous explique de quoi il s'agit lorsqu'elle dit: « Ces deux mots signifient « la maîtrise de l'énergie vitale. » On réfère donc au souffle, à la respiration. Il s'agit d'un art millénaire chinois qui améliore la santé et la forme physique. » Cette pratique réunit les mouvements, la respiration et la méditation. Cela favorise le retour au calme, la gestion du stress, la confiance en soi, améliorant ainsi la santé et la forme physique. Peu importe où vous en êtes en ce qui a trait à la pratique d'un sport, vous pouvez vous adonner à cet art. Des cours se donnent à de nombreux endroits au Québec, que ce soit à Laval, à Montréal, à Rosemère et à Longueuil. Si vous souhaitez découvrir l'horaire de Nathalie Longtin, qui offre aussi ses services aux entreprises.

www.eqilibre5.com.



Remise en forme avant le printemps, signé Champion

Rien de tel pour augmenter la motivation que de bien s'équiper! Côté confort et même esthétique, le bon choix d'un soutien-gorge d'entraînement et de vêtements d'entraînement sont des incontournables! Devançant toujours les tendances technologiques en matière de vêtements sportifs, Champion, qui a inventé le premier soutien-gorge de sport propose des modèles qui sauront répondre aux besoins de chacune !

Rendez-vous en magasin !

www.champion.ca